

Einverständnis des nicht mitreisenden Elternteils

Reiseapotheke

1. Erste Hilfe, z.B.:
 - Verband/Kompressen
 - Pflaster
 - Desinfektionsmittel
 - Wundsalbe
 - Schere, Pinzette
 - Salben / Crèmes
2. Sonnenschutz!!!
 - Insektenschutz für die Haut (z.B. Anti-Brumm forte, Autan Tropical, No bite)
 - gegen Juckreiz (z.B. Fenistil-Gel)
 - Nasenspray od. -Gel (z.B. Nasivin). Für die Höhe (z.B. Anden) empfiehlt sich ein Meerwasserspray zur Befeuchtung der Nase.
 - Behandlung von Sonnenbrand – Aloe Vera Gel!
 - ev. Augentropfen
3. zur Durchfall-Behandlung
4. gegen Erbrechen & Übelkeit
5. gegen Reisekrankheit
6. gegen Fieber & Schmerzen
7. gegen Darmträgheit
8. gegen Malaria (bei Aufenthalt im Dschungel, verschreibungspflichtig)

Bitte lassen Sie sich vom Fachpersonal Ihrer Apotheke beraten. Sie stellen Ihnen gerne eine Reiseapotheke zusammen.

Dokumente

- Pass, E-Tickets, Voucher
- Impfpass (vor allem wichtig ist der Nachweis der Gelbfieber-Impfung bei Besuch des Dschungels!)
- Fotokopie der Pässe, des Impfpasses und der Reiseunterlagen
- Bei Reiseversicherung: Ausweis mit Hotlinenummer und/oder Police
- Telefonnummer unserer lokalen Agentur auf separatem Zettel
- Bei Reisen mit Kindern: Geburtsurkunde (für manche Länder notwendig) und ggfs.

Technik

- Adapter
- Ladegerät für mobile Endgeräte
- Digitalkamera/ Microfasertuch für Linsen
- Ausreichend Speicherchips für Digitalkamera
- Ersatzakku(s)

Kleidung und Wäsche

- Ohrenstöpsel
- Tagesrucksack
- Flip-Flops (insbesondere bei Buchung von Dschungelaufenthalt. Zum Herumlaufen um die Lodge)
- Regenschutz- (Jacke oder Poncho), sehr wichtig bei Dschungelaufenthalt
- Trekkingsandalen
- Feste Turnschuhe oder gar Wanderschuhe (je nach gebuchtem Programm)
- Kleiner Regenschirm/Knirps
- kleines Fernglas (auch gut verwendbar als Tele für Handykameras)
- Kappe und Sonnenbrille, Sonnenschutzmittel
- Evtl. Moskitonetz bei Dschungelaufenthalt inkl. Befestigungsmaterial (Haken, Seil,...)
- Sicherheitsnadeln (3x)
- Taschenlampe bzw. Stirnlampe (letztere hilfreich im Dschungel und dort, wo es nur generatorbetriebenen Strom gibt, z.B. entlegene Gegenden wie Dschungel- oder Safarilodges)
- Ggfs. Wanderstöcke
- Beutel für Schmutzwäsche oder zum Schutz des Gepäcks
- Schwimmsachen, wenn Sie baden wollen



- Ein elegantes Outfit für ein romantisches Dinner (gerne empfehlen wir ein passendes Restaurant)
- Brillenträger sollten eine Ersatzbrille dabei haben
- **Bei Dschungelaufenthalt:** Helle Kleidung (mögen die Mücken nicht so sehr), die schnell wieder trocknet und festes Schuhwerk, wenn möglich knöchelhoch (z.B. Sneakers). Darüber hinaus Bargeld in kleinen Scheinen für Trinkgelder, Andenken, etc.
- **Bei Safaris:** Gedeckte Farben, verzichten Sie auf grelle Kleidung. Warme Jacke/Fleece und ggfs. ein Schal für die erste Safari am frühen Morgen.

Unterhaltung

- Tablet & Kopfhörer
- E-Reader

Bei Fern-Reisen mit Kindern empfehlen einen Kinderarzt spätestens 3 Monate vor Abreise aufzusuchen und auch eine Impfberatung wahr zu nehmen.