

Der Norden Armeniens

ERLEBEN SIE NATUR, KULTUR UND
KULINARISCHE EXZELLENZ IM GRÜNEN
HERZEN ARMENIENS

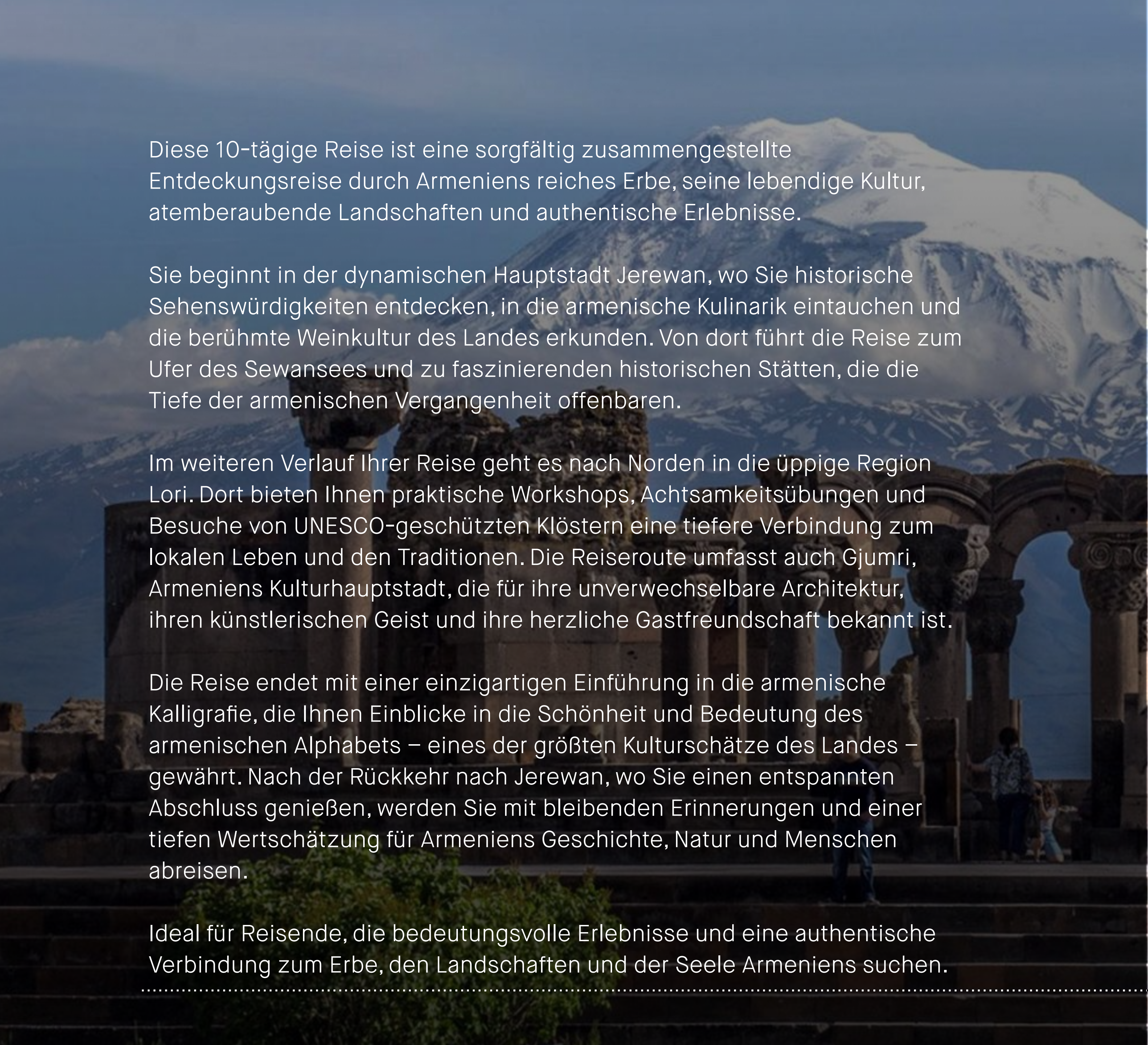
atambo tours 

debed life

Guesthouse

perle

Restaurant



Diese 10-tägige Reise ist eine sorgfältig zusammengestellte Entdeckungsreise durch Armeniens reiches Erbe, seine lebendige Kultur, atemberaubende Landschaften und authentische Erlebnisse.

Sie beginnt in der dynamischen Hauptstadt Jerewan, wo Sie historische Sehenswürdigkeiten entdecken, in die armenische Kulinarik eintauchen und die berühmte Weinkultur des Landes erkunden. Von dort führt die Reise zum Ufer des Sewansees und zu faszinierenden historischen Stätten, die die Tiefe der armenischen Vergangenheit offenbaren.

Im weiteren Verlauf Ihrer Reise geht es nach Norden in die üppige Region Lori. Dort bieten Ihnen praktische Workshops, Achtsamkeitsübungen und Besuche von UNESCO-geschützten Klöstern eine tiefere Verbindung zum lokalen Leben und den Traditionen. Die Reiseroute umfasst auch Gjumri, Armeniens Kulturhauptstadt, die für ihre unverwechselbare Architektur, ihren künstlerischen Geist und ihre herzliche Gastfreundschaft bekannt ist.

Die Reise endet mit einer einzigartigen Einführung in die armenische Kalligrafie, die Ihnen Einblicke in die Schönheit und Bedeutung des armenischen Alphabets – eines der größten Kulturschätze des Landes – gewährt. Nach der Rückkehr nach Jerewan, wo Sie einen entspannten Abschluss genießen, werden Sie mit bleibenden Erinnerungen und einer tiefen Wertschätzung für Armeniens Geschichte, Natur und Menschen abreisen.

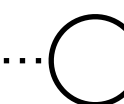
Ideal für Reisende, die bedeutungsvolle Erlebnisse und eine authentische Verbindung zum Erbe, den Landschaften und der Seele Armeniens suchen.

ANKUNFT IN ARMENIEN

Willkommen in Armenien! Ankunft in Jerewan und Transfer zu Ihrem Hotel. Zeit, sich nach der Reise zu entspannen und sich auf die kommenden Tage vorzubereiten.

01.

NIGHT



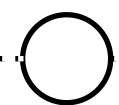
ERKUNDE JEREWAN

Beginnen Sie Ihr Abenteuer mit einer geführten Erkundungstour durch Armeniens pulsierende Hauptstadt:

- **Stadtrundfahrt:** Entdecken Sie den Platz der Republik, die Kaskade, das Opernhaus, die Vernissage und vieles mehr.
- **Nationales Geschichtsmuseum:** Erfahren Sie mehr über die Geschichte und Kultur Armeniens von der Altsteinzeit bis heute.
- **Mahlzeiten:** Genießen Sie ein lokales Mittag- und Abendessen in sorgfältig ausgewählten Restaurants.

01.

DAY

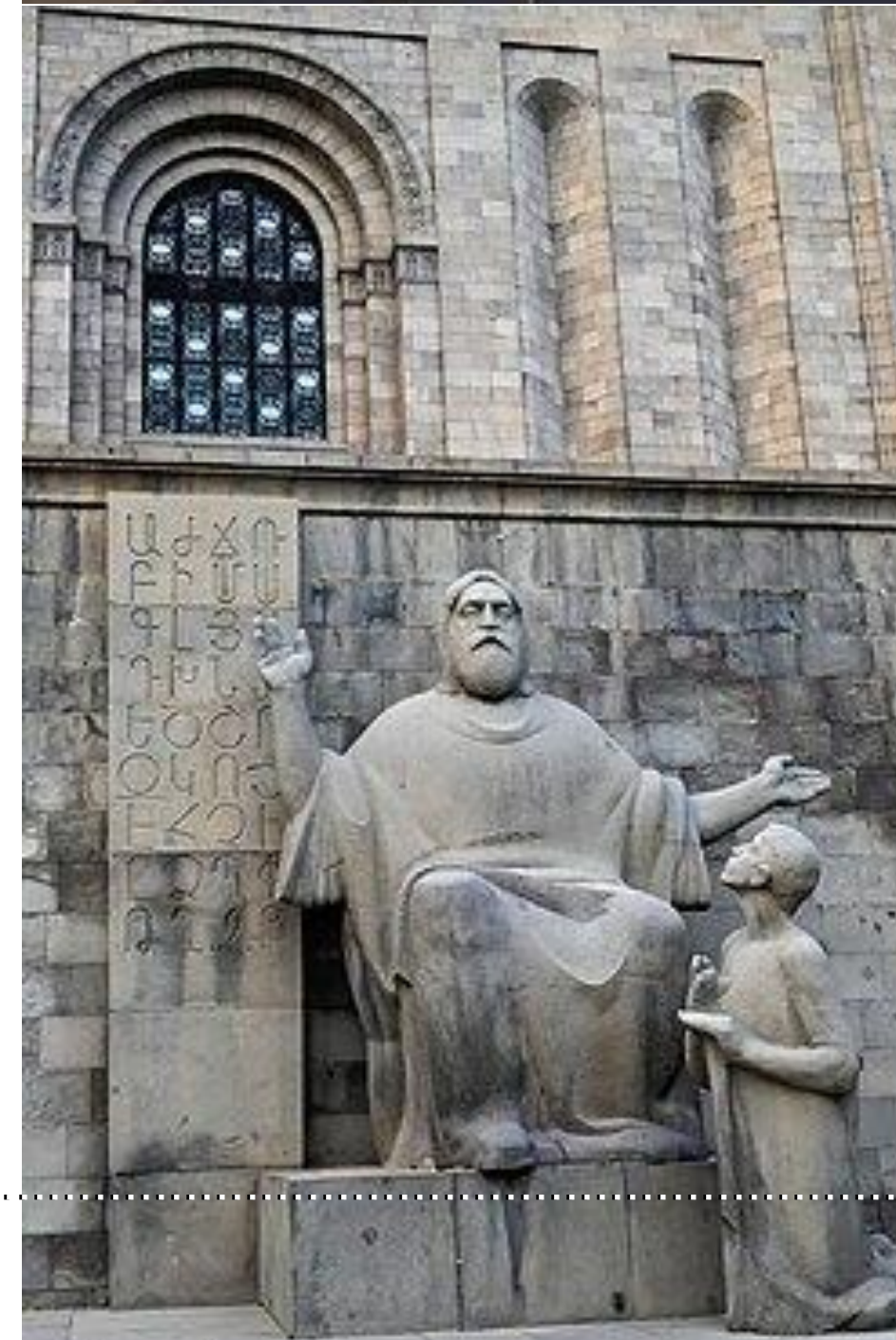
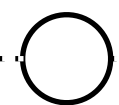


ERKUNDE JEREWAN

- **Matenadaran-Museum:** Entdecken Sie eine der weltweit bedeutendsten Sammlungen antiker Manuskripte, die jahrhundertealtes armenisches Literatur-, Wissenschafts- und Kunsterbe beherbergt.
- **Kunstzentrum Cascades & Cafesjian:** Schlendern Sie durch Jerewans ikonischen Kaskadenkomplex, der monumentale Architektur, Skulpturen im öffentlichen Raum und zeitgenössische Kunst vereint.
- **Saryan-Straße und Weinszene:** Erleben Sie die lebendige Atmosphäre der Saryan-Straße, bekannt für ihre Galerien, Cafés, Weinbars und ihre kreative Energie.
- **Treffen Sie einen Winzer:** Genießen Sie eine exklusive Weinprobe mit anschließendem Abendessen bei einem der führenden Gründer und Winzer armenischer Boutique-Weingüter.

02.

DAY



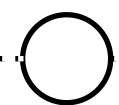
SEVAN, TAVUSH & GEGHARKUNIK

- 10:00 – Frühstück in Jerewan und **Check-out**
- 11:30 – **Abfahrt** zum Sewansee
- 13:00 – Besuch des einzigartigen **Noratus-Friedhofs**, berühmt für sein Feld mittelalterlicher Chatschkare (Kreuzsteine), anschließend **Besuch der Käserei** Mikayelyan, um einen Einblick in die lokale Käseherstellung zu erhalten
- 16:00 – Besuch des **Hayravank-Klosters**, einer beschaulichen Kirche aus dem 9. Jahrhundert mit Blick auf den Sewansee
- **Kaffeepause** am Sewansee
- 18:00 – **Ankunft in Debed**, Zeit zum Entspannen und Abendessen

.....
Gesamte Fahrtdauer **3.5 Stunden**

03.

DAY



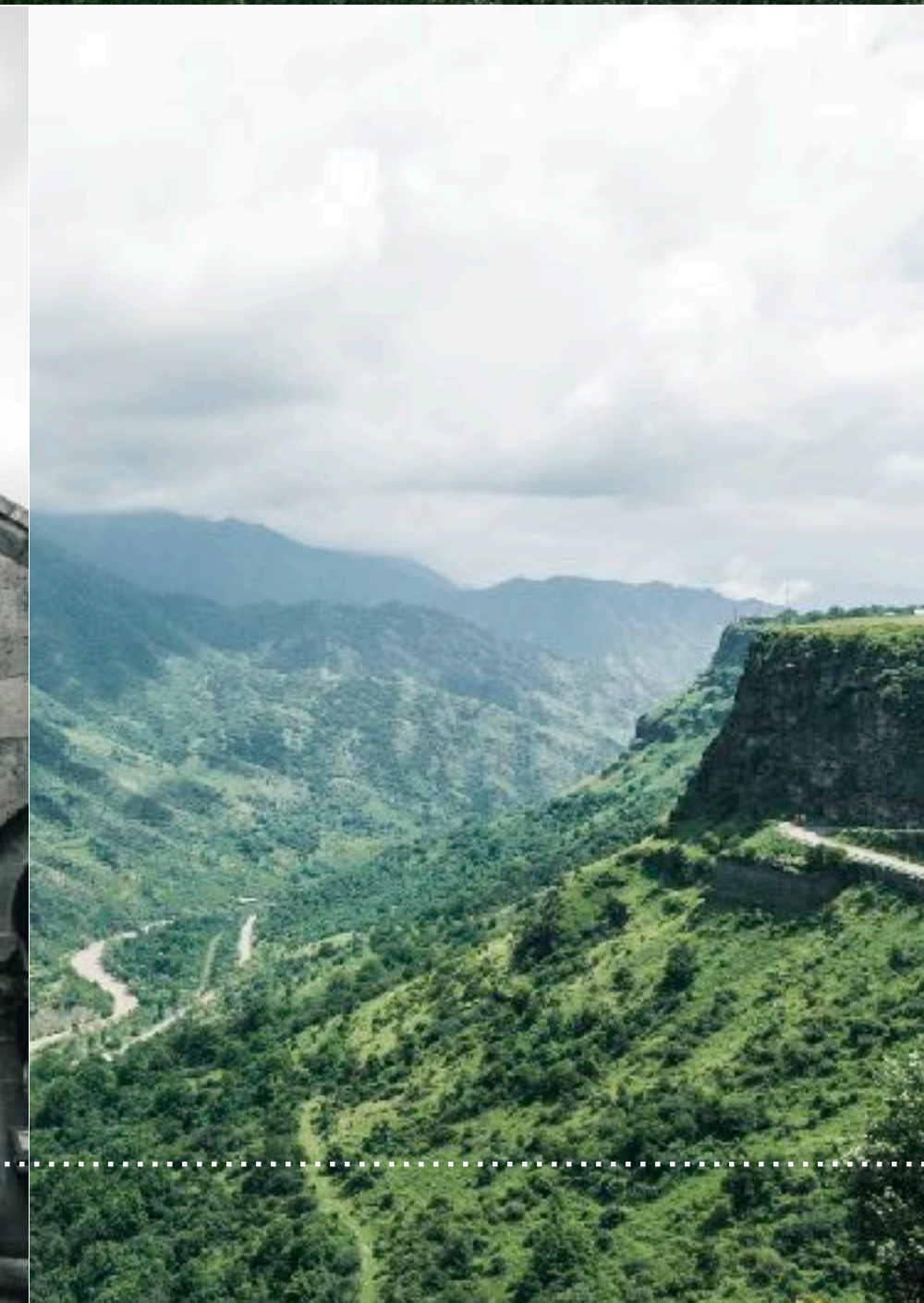
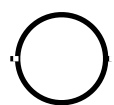
UNESCO-KLÖSTER & PICKNICK IM HOCHLAND

- 10:00 – Frühstück
- 11:00 – Besuch dreier architektonischer Juwelen und **UNESCO-Welterbestätten: Haghpat, Sanahin und Odzun**
- 14:00 – Picknick am Rande des **Debed-Canyons**
- 16:00 – Rückkehr nach Debed, **Freizeit**
- 19:00 – Abendessen

.....
Gesamte Fahrtdauer **2.5 Stunden**

04.

DAY



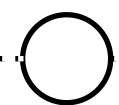
WANDERABENTEUER & GEMÜTLICHER ABEND

- 10:00 – Frühstück
- 11:00 – **Geführte Wanderung*** auf den malerischen Pfaden von Debed
- 14:00 – Mittagessen
- 17:00 – **Freizeit** zum Entspannen, Tagebuchschreiben oder um mit Einheimischen in Kontakt zu treten
- 19:00 – Abendessen

* **Schwierigkeitsgrad der Wanderung:**
Leicht / Mittel

04.

DAY



KREATIVITÄTSTAG IN DEBED

- 10:00 – Frühstück
- 12:00 – **Kunstworkshop* (1. Gruppe, 2 Stunden)**, während die 2. Gruppe Freizeit hat
- 14:00 Uhr – Mittagessen
- 15:00 – **Kunstworkshop* (2. Gruppe, 2 Stunden)**, während die 1. Gruppe Freizeit hat
- 19:00 Uhr – Abendessen

* **Workshop:** Schmuckherstellung mit blauen/Augenperlen mit Mariam Papyan oder botanisches Textilfärben mit Svetlana Khachatryan

05.

DAY





Schmuck- workshop

MIT MARIAM PAPYAN

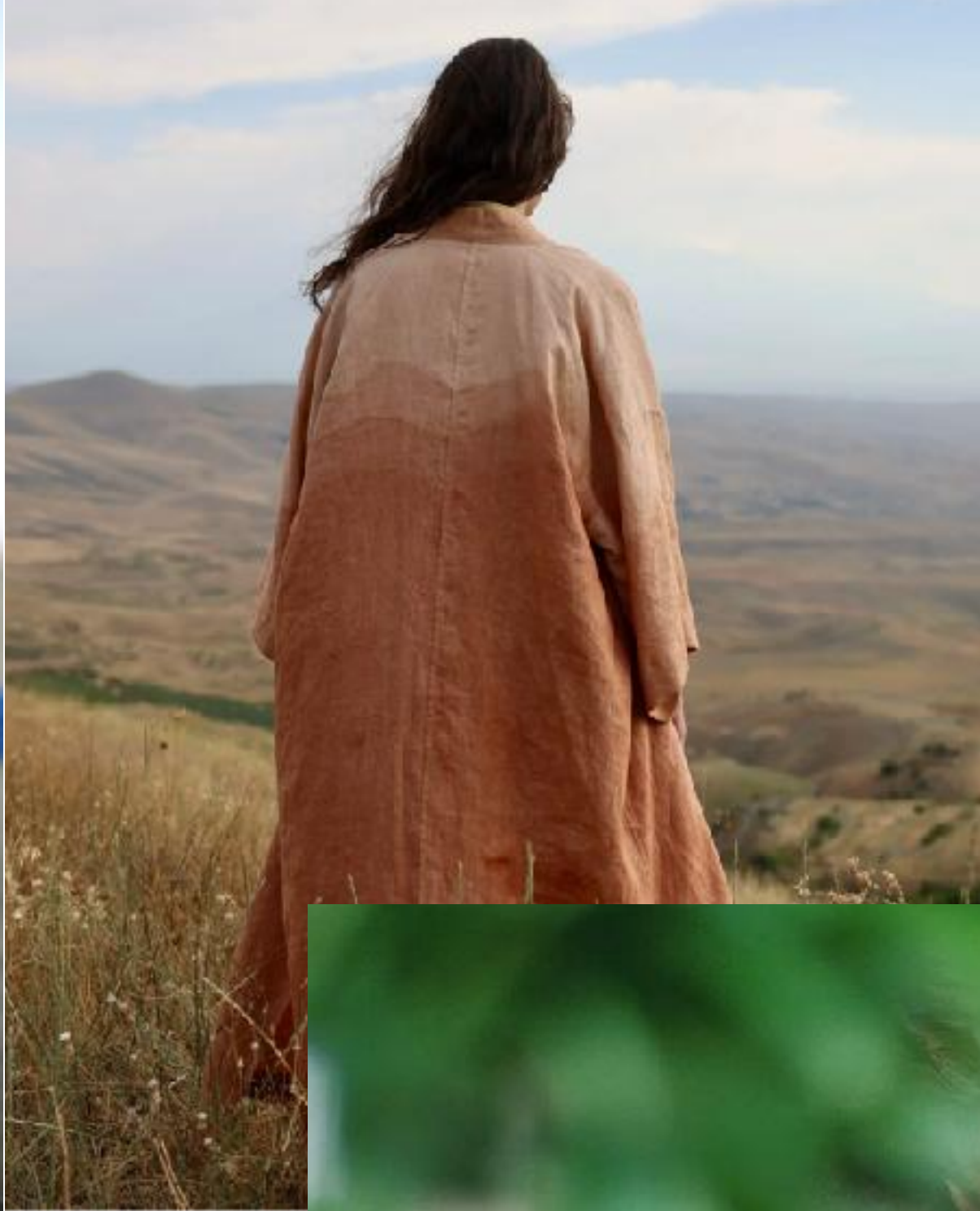
Nehmen Sie an einem kreativen Workshop mit der bildenden Künstlerin und Designerin Mariam Papyan teil und entdecken Sie die Kunst des Pappmachés. Unter Mariams Anleitung zu nachhaltigem Design lernen die Teilnehmenden, wie sich Alltagsmaterialien in einzigartige Schmuck und Dekorationsgegenstände verwandeln lassen.

Der Workshop, der mit Naturfasern und Recyclingmaterialien arbeitet, vereint Kreativität, handwerkliches Können und Umweltbewusstsein. Ein inspirierendes Erlebnis, das die Teilnehmenden dazu anregt, Abfall als Ressource neu zu entdecken und gleichzeitig ihr eigenes handgefertigtes Kunstwerk zum Mitnehmen zu gestalten.

https://www.instagram.com/mashpapyan_arts/

<https://www.instagram.com/mashe.living/>





Botanische Textilfärberei

MIT SVETLANA KHACHATRYAN

Svetlana Khachatryan ist eine in Jerewan, Armenien, lebende und arbeitende bildende Künstlerin. Nachdem sie als Kind nach Zypern gezogen war, studierte sie Bildende Kunst am Chelsea College of Art and Design der University of the Arts London und schloss ihr Studium mit einem Bachelor of Fine Arts (BFA) mit Auszeichnung ab. Nach ihrem Studium kehrte sie in ihre Heimat zurück, wo sie bis heute lebt und arbeitet.

Ihre künstlerische Praxis ist tief in der Auseinandersetzung mit der Natur verwurzelt. Sie erforscht die Alchemie der Farbe mithilfe von Pigmenten, die aus Pflanzen, Wurzeln und Mineralien gewonnen werden. Svetlanas Werk verbindet traditionelles Handwerk mit zeitgenössischem Ausdruck und regt zur Reflexion über Zeit, Transformation und unsere Verbindung zur Natur an.

<https://svkh.art/about>



HIKING & COOKING

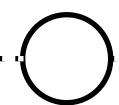
- 10:00 – Frühstück
- 11:00 – **Wanderung*** auf dem Pilgerweg zu den Ruinen des Klosters Bardzrakash
- 13:00 – Leichtes Mittagessen, Picknick auf dem Plateau mit Blick auf die **Debed Schlucht**
- 17:00 – **Kochworkshop:** Entdecken Sie lokale Aromen und bereiten Sie mit Tatevik ein traditionelles armenisches Festmahl mit mehreren Gängen zu
- 19:00 – Abendessen mit einer sorgfältig zusammengestellten Weinbegleitung, die die bemerkenswerten Leistungen **armenischer Winzerinnen** hervorhebt.

* **Schwierigkeitsgrad der Wanderung:**
Leicht / Mittel

Gesamte Fahrtdauer **2 Stunden**

07.

DAY





Armenische Küche neu interpretiert

WORKSHOP & ABENDESSEN MIT
TATEVIK AGHABABYAN

Entdecken Sie Armenien durch seine Küche in diesem exklusiven Kochworkshop unter der Leitung von Tatevik, Gründerin und Küchenchefin des Restaurants Perle. Bereiten Sie eine sorgfältig zusammengestellte Auswahl saisonaler Gerichte zu, inspiriert von armenischen Kochtraditionen – Erinnerungen an die Küche von Großmüttern und Müttern, neu interpretiert durch Tateviks persönliche, kreative Perspektive als Weltenbummlerin mit internationaler Küche.

Mit regionalen Zutaten lernen die Teilnehmer die Geschichten, Techniken und Aromen kennen, die Armeniens reiche Esskultur prägen. Der Workshop gipfelt in einem gemeinsamen Essen mit erlesenen armenischen Weinen, das die Verbindung von Küche, Landschaft und Gastfreundschaft feiert.

<https://debed.life/meet-your-hosts/>



Winzerinnen aus Armenien

ABENDESSEN & WEINPROBE IN DEBED

Erleben Sie mit uns eine inspirierende Weinprobe und entdecken Sie armenische Weine von Winzerinnen. Wir führen Sie durch die moderne Geschichte des armenischen Weinbaus – von seiner Wiederbelebung mit Karas Wines bis zur heutigen lebendigen Weinkultur – und beleuchten dabei die bemerkenswerten Leistungen der Winzerinnen.



AUSFLUG NACH GYUMRI

- 09:00 – Frühstück, Abfahrt nach **Gyumri**
- 11:00 – Ankunft in Gyumri und **geführter Stadtrundgang** durch das historische Viertel Kumayri.
- 13:00 – Besuch des **Aslamazyan-Schwestern-Hausmuseums**, das den renommierten armenischen Künstlerinnen Mariam und Yeranuhi Aslamazyan gewidmet ist. Ihre Werke feiern das armenische Leben, die Landschaften und die Identität.
- 14:00 – Mittagessen in einem sorgfältig ausgewählten lokalen Restaurant
- 16:00 – Erkundung lokaler **Kunsthandwerksbetriebe**, Galerien oder der Altstadt.
- 18:00 – Abfahrt nach Debed, Abendessen

Gesamte Fahrtdauer **4 Stunden**

08.

DAY



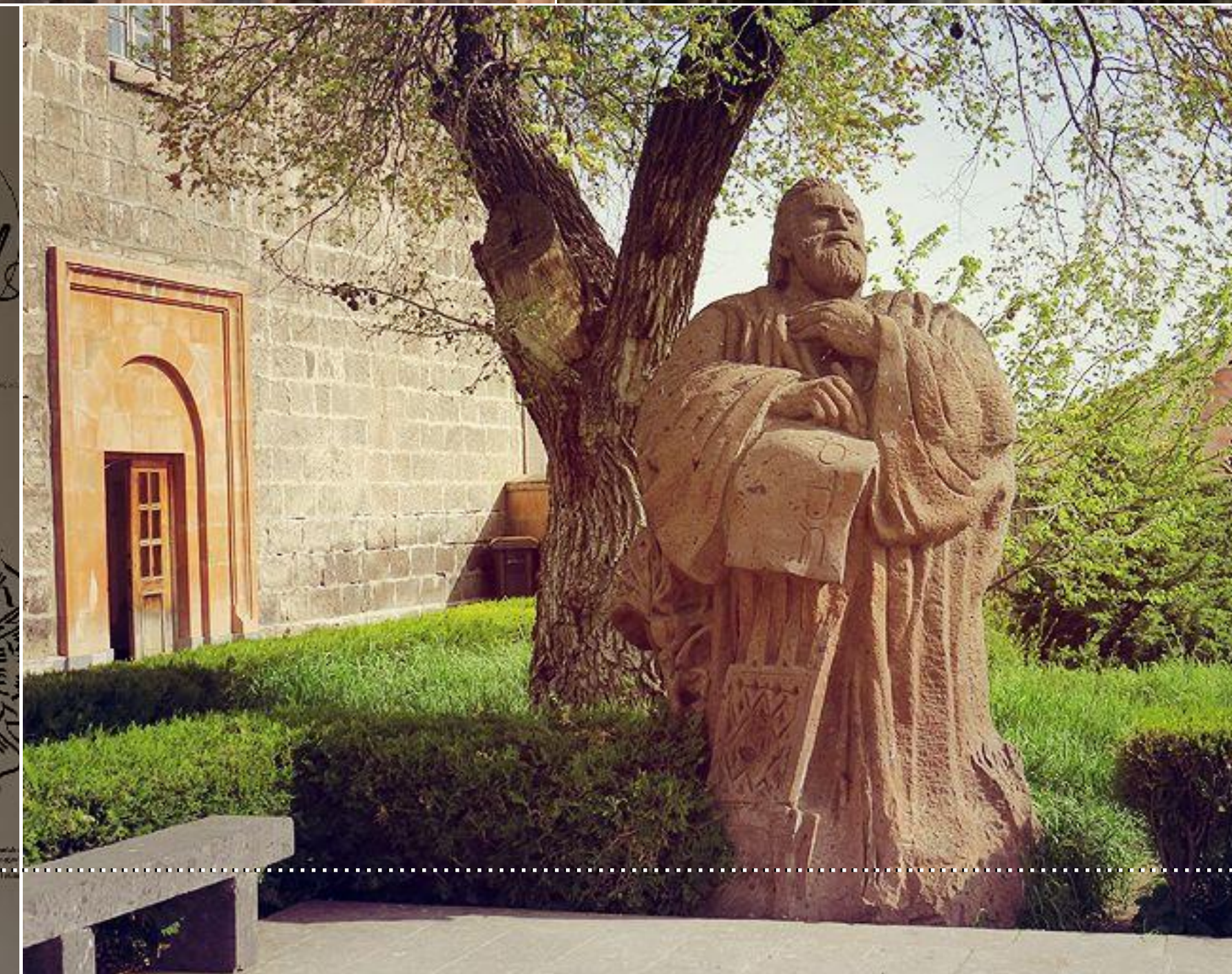
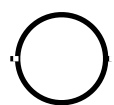
REISE ZURÜCK NACH JEREWAN

- 9:00 – Frühstück, Abfahrt nach Jerewan
- 11:00 – Kurzer Halt in der Armenischen **Alphabet-Allee** mit den Steinschnitzereien der 39 armenischen Buchstaben
- 12:00 – Besuch des **Sagmosawank-Klosters** am Rande der Kasagh-Schlucht
- 13:00 – **Kalligrafie-Workshop & Atelierbesuch**, Mesrop-Maschtsots-Kirche in Oschakan, Mittagessen im Künstlergarten
- 19:00 – **Ankunft in Jerewan**, Zeit zum Entspannen und Abschiedsessen in der Hauptstadt

.....
Gesamte Fahrtdauer **2.5 Stunden**

09.

DAY



Armenisches Alphabet und Kalligrafie

MIT RUBEN MALAYAN

Entdecken Sie die Geschichte eines der ältesten Alphabete der Welt auf einer einzigartigen Kulturreise nach Oshakan, der Ruhestätte von Mesrop Mashtots, dem Schöpfer des armenischen Alphabets. Die Reise beinhaltet einen Besuch der historischen, Mashtots gewidmeten Kirche und eine Einführung in die Bedeutung der armenischen Schrift für die nationale Identität und Kultur.

Im Atelier des renommierten Künstlers, Kalligrafen und Pädagogen Ruben Malayan erhalten die Teilnehmenden Einblicke in die Kunst der armenischen Kalligrafie und Typografie. Durch seine zeitgenössische Interpretation dieser alten Tradition zeigt Ruben, wie armenische Buchstaben auch heute noch künstlerischen Ausdruck inspirieren. Eine bereichernde Begegnung mit dem kulturellen Erbe Armeniens, wo Geschichte, Sprache und Kunst zusammenfließen.

<https://armeniancalligraphy.com/>

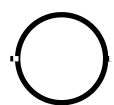


LEB WOHL, ARMENIEN!

Genießen Sie Ihren letzten Tag in Jerewan ganz nach Ihren Wünschen – erkunden Sie versteckte Ecken, kaufen Sie Souvenirs oder entspannen Sie sich einfach in einem Café vor Ihrer Abreise.

10.

DAY





Ihr Homebase In Jerewan

14 FLOOR HOTEL ODER
TUFENKIAN HISTORIC HOTEL

Während Ihres Aufenthalts in Jerewan wohnen Sie entweder im **14 Floor Hotel** oder im **Tufenkian Historic Hotel** – zwei sorgfältig ausgewählten Boutique-Hotels im Herzen der Hauptstadt. Beide Häuser bieten komfortable Zimmer, herzliche armenische Gastfreundschaft und eine hervorragende Lage in unmittelbarer Nähe zum Platz der Republik sowie zu Cafés, Museen und der lebendigen Kultur- und Gastronomieszene. Der ideale Ausgangspunkt, um Jerewan zu entdecken.



Ihr Homebase In Debed

DEBED LIFE AND PERLE

Wohnen im Debed Life

Ein charmantes Refugium in den Bergen, das modernen Komfort mit authentischer armenischer Gastfreundschaft verbindet. Umgeben von den Wäldern und Schluchten der Region Lori bietet Debed Life den idealen Ort, um zur Ruhe zu kommen, die Natur zu genießen und das Leben in einem armenischen Dorf hautnah zu erleben.

Genießen im Perle

Entdecken Sie eine saisonale Farm-to-Table-Küche, die armenische Traditionen mit internationalen Einflüssen verbindet

Ein frauengeführtes Unternehmen mit Haltung

Debed Life und Perle wurden von Frauen gegründet und werden bis heute von Frauen geführt. Durch faire Arbeitsplätze, berufliche Weiterentwicklung und ein wertschätzendes Arbeitsumfeld schaffen wir nachhaltige Perspektiven für Frauen in Debed und der Region – und fördern Selbstständigkeit, Selbstvertrauen und langfristige Entwicklung.





Ihr Homebase In Debed

COAF CONCEPT HOTEL

Das Concept Hotel bietet Ihnen die einzigartige Gelegenheit, in die Ruhe der Natur einzutauchen und gleichzeitig mit der Welt verbunden zu bleiben. In diesem modernen Boutique-Hotel, das ein alternatives Erlebnis bietet, können Sie sich zurückziehen und die Natur wie nie zuvor erleben oder das Dorf erkunden und das Leben der Einheimischen kennenlernen. Ein modernes Refugium im Herzen von Debet.

Warum diese Reise ideal als Frauenreise ist

Diese Reise verbindet Kultur, Natur, Kulinarik und Kreativität zu einem inspirierenden Erlebnis. Sie schafft Raum für Begegnungen, persönliches Wachstum und echte Verbindungen – mit Armenien, mit außergewöhnlichen Frauen und miteinander.

Ein besonderes Merkmal der Reise sind die Begegnungen mit inspirierenden armenischen Unternehmerinnen, Künstlerinnen und Winzerinnen, die ihre Leidenschaft und ihr Wissen in exklusiven Workshops und persönlichen Einblicken teilen. So entsteht eine authentische, bereichernde Erfahrung, die weit über klassische Kulturreisen hinausgeht.

HIGHLIGHTS DER FRAUENREISE:

- **Begegnungen** mit inspirierenden armenischen Frauen aus Kunst, Kulinarik und Wein.
- **Kreative Workshops** mit Tatevik Aghababyan (armenische Küche), Mariam Papyan (nachhaltiger Schmuck) und Svetlana Khachatryan (botanisches Textilfärben).
- **Weinverkostung** mit Fokus auf armenische Winzerinnen.
- Besuch des Aslamazyan-Schwestern-Museums, das zwei der bedeutendsten Künstlerinnen Armeniens würdigt.
- Zeit für Natur, Achtsamkeit, Austausch und gemeinsame Erlebnisse.
-

Der Norden Armeniens

ERLEBEN SIE NATUR, KULTUR UND
KULINARISCHE EXZELLENZ IM GRÜNEN
HERZEN ARMENIENS

WAS IST ENTHALTEN:

- **Unterkunft:** 10 Tage / 11 Nächte. 5 Nächte in Jerewan, 6 Nächte in Debed, Einzelzimmer.
- **Transport:** Alle im Programm genannten Transfers (12–16 Uhr). Mercedes Sprinter oder vergleichbares Fahrzeug.
- **Alle im Programm genannten Mahlzeiten:** 9x Frühstück, 8x Mittagessen, 9x Abendessen, 1x Käseverkostung, 2x Weinverkostung.
- **Alle Eintrittsgelder und Führungen im Programm:** 3-Sterne-Museen & Führung in Gjumri.
- **3 Workshops:** Kunsthandwerk, Kochen und Kalligrafie.
- **Deutschsprachige Reiseleitung**